

# DIRECTIVES CONCERNANT LES CHIRURGIES IMPLANTAIRES

## Semaine précédant la chirurgie :

Rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée matin et soir au cours de la semaine précédant votre chirurgie. ( ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau)

Éviter de porter vos prothèses dentaires durant la nuit et retirez-les occasionnellement lorsque vos activités vous le permettent.

Vous abstenir de prendre de l'aspirine ( AAS) 10 jours avant l'intervention. Vous pouvez prendre du Tylnol ou du Advil sans problèmes.

Voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de votre chirurgie.

## Directives post opératoires

### Le jour de la chirurgie et les 24 hres suivantes :

Votre prothèse vous sert de pansement, ne pas cracher, ni rincer votre bouche.

S'abstenir de boire ou de manger les deux heures suivant votre chirurgie.

Ne pas étirer les lèvres pour voir le site de la chirurgie et ne pas toucher le site avec vos doigts ou votre langue.

**S'ABSTENIR DE FUMER POUR UN MINIMUM DE 12 SEMAINES.**

Il est normal que votre salive soit teintée de sang pour environ une journée (si le saignement persiste après une journée, vous pouvez appliquer délicatement un sachet de thé humide sur la région)

Nous vous conseillons (pour votre confort) de dormir ou de vous étendre avec 2 ou 3 oreillers

Appliquer un sac de glace ( ou des petits pois congelés) entouré d'une serviette au moins 20 minutes à toutes les heures pour une période de 24 à 48 heures. ( N.B. Si vous dormez ne pas vous éveiller pour mettre de la glace)

Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide ( Boost ou Ensure) ne faire aucune succion et pas utiliser de paille.

Évitez le surmenage, profitez en pour vous laisser entourer de petits soins (dorloter)